



TOP 10 TIPS

Positive Behavior Support

Tips for Positive Behavior

1. Remember 5:1 with positives.

Make a big deal about the good things you see. Say at least 5 positive things for every correction or redirection you give.

2. Set the stage for success... reward the effort.

Notice if your child is trying to change his/her behavior. If a child gets praise for trying he/she will keep trying!

3. Give clear, specific directions.

Describe very clearly the behavior you want to see. Don't lecture! The more you talk the less they listen!

4. Stay calm. Use a calm voice.

Even if your blood is boiling, keep your voice and your body language calm! Don't escalate your behavior!

5. Set reasonable limits.

Don't make the rules too hard to follow.

6. Be consistent. YES means YES and NO means NO.

Think before you speak! If you say NO and change your mind because your child whines, you will teach him to whine to get his/her way.

7. Set the example. Actions speak louder than words.

Your child is watching what you do everyday. They will do what you do. If you want them to speak in a respectful way, you must be respectful.

8. Proactively anticipate the situation.

Set up the situation so your child can be successful. Make sure the rules are clear ahead of time.

9. Have patience. A little goes a long way!

No one is perfect all the time! Changes in behavior occur over time, not over night.

10. Have fun and enjoy the ride!

Sometimes you just have to laugh! Make sure your child knows that you enjoy his company.



PRIMEROS 10 CONSEJOS

Apoyo Positivo de Comportamiento

Consejos para Comportamiento Positivo

1. Recuerde 5:1 con positivos.

Dale mucha importancia a las cosas buenas que vez. Decir al menos 5 cosas positivas por cada corrección o redirección que usted da.

2. Prepare el camino para el éxito... recompense el esfuerzo.

Observe si su hijo está tratando de cambiar su comportamiento. ¡Si un niño recibe elogios por tratar, él o ella seguirá tratando!

3. Dé instrucciones claras y específicas.

Describa claramente el comportamiento que usted quiere ver. ¡No de sermón! Mientras más habla ellos menos escuchan.

4. Mantenga la calma. Use una voz tranquila.

¡Aunque se le suba la presión, mantenga su voz y lenguaje corporal tranquilo! ¡No agrave su comportamiento!

5. Establezca límites razonables.

No haga las reglas muy difíciles para seguir.

6. Sea constante. SÍ significa SÍ y NO significa NO.

¡Piense antes de hablar! Si usted dice NO y después cambia de opinión porque su hijo se queja, usted le ensañara a quejarse para conseguir su manera.

7. Dé el ejemplo. Acciones hablan más que las palabras.

Tu niño está viendo lo que haces a diario. Ellos harán lo que tú haces. Si tú quieres que ellos hablen en una manera respetuosa, usted debe ser respetuoso.

8. Anticipar de forma preactiva la situación.

Establezca la situación para que su hijo pueda tener éxito. Asegúrese que las reglas sean claras antes de tiempo.

9. Tenga paciencia. ¡Con poco alcanzas!

¡Nadie es perfecto todo el tiempo! Cambios en el comportamiento cambia con el tiempo, no de un día a otro.

10. ¡Diviértete y disfruta el viaje!

¡A veces hay que reírse! Asegúrese que su hijo sepa que usted disfruta de su compañía.