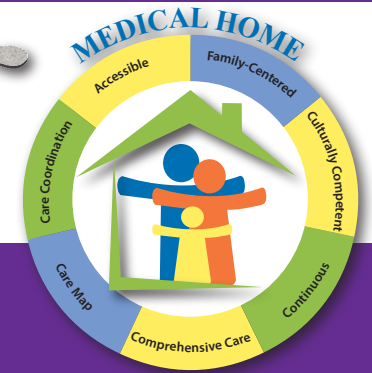


# Stepping Stones



## Parent Education & Advocacy Leadership Center

Thúc đẩy sự hòa nhập và tiếp cận giáo dục và chăm sóc sức khỏe

Khuyến khích các gia đình và thanh niên trên khắp PA

### CHĂM SÓC Y TẾ TẠI NHÀ LÀ GÌ?

Hình thức chăm sóc sức khỏe ban đầu rất đa dạng. Chăm sóc sức khỏe ban đầu trong Mô Hình Chăm Sóc Y Tế Tại Nhà là loại hình chăm sóc cần thiết cho con của quý vị.

Chăm Sóc Y Tế Tại Nhà là một cách tiếp cận, không phải chỉ địa điểm. Đây là cách cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thông qua văn phòng bác sĩ nhi khoa chính, nơi bệnh nhân được chăm sóc thường xuyên.



Sự tham gia và mục tiêu của gia đình chính là động lực thúc đẩy hoạt động Chăm Sóc Y Tế Tại Nhà.



Một cơ sở có thể được công nhận để Chăm Sóc Y Tế Tại Nhà theo nhiều cách khác nhau. Không có một định nghĩa tiêu chuẩn nào về Chăm Sóc Y Tế Tại Nhà. Quan trọng là phải hiểu tầm quan trọng của hoạt động này đối với nhà cung cấp, con cái và gia đình của quý vị.



### CHĂM SÓC Y TẾ TẠI NHÀ ĐƯỢC TẠO NÊN NHƯ THẾ NÀO?

Mô hình này mang đến lợi ích cho trẻ em và thanh thiếu niên có nhu cầu chăm sóc sức khỏe phức tạp. Nhà cung cấp hợp tác với bệnh nhân và gia đình để điều phối việc chăm sóc bệnh nhân với tất cả những người khác có liên quan — chẳng hạn như các bác sĩ chuyên khoa, trường học và các tổ chức cộng đồng. Mục tiêu là cùng phối hợp để cung cấp dịch vụ chăm sóc tốt nhất có thể cho bệnh nhân. **Các tính năng chính của cơ sở Chăm Sóc Y Tế Tại Nhà là:**

**1. DỄ DÀNG TIẾP CẬN:** Bệnh nhân và gia đình dễ dàng nhận được các cuộc hẹn, giới thiệu và dịch vụ. Đội ngũ y tế dành đủ thời gian hiểu và giải quyết mọi nhu cầu của từng bệnh nhân.

**2. LẤY GIA ĐÌNH LÀM TRUNG TÂM:** Các quyết định y tế được đưa ra DỰA TRÊN cơ sở — tôn trọng mong muốn, nhu cầu và sở thích của gia đình. Hoạt động Chăm Sóc Y Tế Tại Nhà công nhận cha mẹ/người chăm sóc chính là chuyên gia trong việc chăm sóc con cái của họ.

**3. NĂNG LỰC VỀ VĂN HÓA:** Người cung cấp dịch vụ có sự nhạy cảm với những khác biệt về văn hóa, ngôn ngữ, tín ngưỡng và truyền thống của gia đình. Những khác biệt này được công nhận, được đánh giá cao và được tôn trọng.

**4. TÍNH LIÊN TỤC:** Một đội ngũ y tế sẽ chăm sóc bệnh nhân cho đến khi chuyển sang chế độ chăm sóc cho người trưởng thành. Nhà cung cấp dịch vụ và bệnh nhân/gia đình cùng tìm hiểu và tôn trọng lẫn nhau. Duy trì thành viên cố định trong nhóm y tế rất lý tưởng cho việc theo dõi và chăm sóc bệnh nhân. Các nhà cung cấp hoạt động Chăm Sóc Y Tế Tại Nhà tạo điều kiện thuận lợi cho việc chuyển đổi chăm sóc cho bệnh nhân từ bệnh viện đến nhà và/hoặc điều trị ngoại trú và từ chăm sóc trẻ sơ sinh đến chuyển tiếp sang chế độ chăm sóc người trưởng thành.

**5. CHĂM SÓC TOÀN DIỆN:** Mọi nhà cung cấp làm việc một cách chặt chẽ để đáp ứng các nhu cầu của bệnh nhân, bao gồm phòng ngừa, chăm sóc sức khỏe, cấp tính và mãn tính. Nhân viên giới thiệu và kết nối với các nguồn tài liệu bổ sung.

**6. KẾ HOẠCH CHĂM SÓC:** Một công cụ giúp vẽ ra “bức tranh toàn cảnh” về hoạt động hỗ trợ của bệnh nhân. Bức tranh này được tạo ra bởi sự hợp tác của gia đình và cho thấy các thực thể liên quan đến việc chăm sóc và hỗ trợ bệnh nhân. Kế hoạch chăm sóc mô tả vai trò của từng bác sĩ lâm sàng, cơ quan và tổ chức trong việc cung cấp các dịch vụ và hỗ trợ liên kết để cung cấp dịch vụ chăm sóc y tế theo các phương thức khác nhau dựa trên khái niệm về Chăm Sóc Y Tế Tại Nhà.

**7. ĐIỀU PHỐI HOẠT ĐỘNG CHĂM SÓC:** Điều Phối Viên Chăm Sóc có thể điều tiết các cuộc họp của Nhóm Chăm Sóc (người chăm sóc các nhu cầu toàn diện của bệnh nhân), giúp phát triển, sửa đổi và thực hiện Kế Hoạch Chăm Sóc và quản lý việc chuyển đổi suôn sẻ. Họ có thể hỗ trợ sắp xếp các cuộc hẹn, đặt hàng nguồn cung cấp hoặc kết nối gia đình với các nhà cung cấp, cơ quan và tổ chức khác.



## TẠI SAO QUÝ VỊ NÊN CÓ NHU CẦU HOẶC TÌM MỘT CƠ SỞ CHĂM SÓC Y TẾ TẠI NHÀ?

Ngoài việc quan tâm đến các hoạt động thực tiễn có tuân theo mô hình Chăm Sóc Y Tế Tại Nhà hay không, quý vị hãy cân nhắc đặt các câu hỏi bổ sung như sau:

- Trong thực tế, Chăm Sóc Y Tế Tại Nhà diễn ra như thế nào?
- Theo quý vị, điểm khác biệt của mô hình này là gì?
- Quý vị có quen ai tham gia hỗ trợ các gia đình trong hoạt động Điều Phối Chăm Sóc không?
- Chúng ta sẽ đến gặp duy nhất một nhà cung cấp dịch vụ trong mỗi lần thăm khám đúng không?
- Giờ làm việc của quý vị như thế nào? Tôi có thể tiếp cận với dịch vụ chăm sóc sau giờ làm việc như thế nào?
- Quý vị có đối tác hoặc cố vấn về làm cha mẹ không?
- Trong thực tiễn, có ai hỗ trợ việc chuyển đổi từ bệnh nhân nội trú sang ngoại trú và sang các hệ thống chăm sóc định hướng dành cho người trưởng thành không?

Có lẽ quý vị không thể xác định được cơ sở Chăm Sóc Y Tế Tại Nhà hoặc con cái của quý vị được thăm khám bởi bác sĩ không theo mô hình Chăm Sóc Y Tế Tại Nhà này.

### Những bước bắt đầu triển khai ý tưởng chăm sóc y tế tại nhà và đưa chúng vào thực tiễn chăm sóc cho con cái của quý vị là gì?

1. Truy cập trang web Nhi Khoa của Học Viện PA để tìm hiểu thêm về các điểm nổi bật của Trang Chủ Y Tế.
2. Chia sẻ tài liệu, trang web hoặc câu chuyện về lợi ích của mô hình Chăm Sóc Y Tế Tại Nhà.
3. Trò chuyện với nhóm y tế về các yếu tố có lợi của Chăm Sóc Y Tế Tại Nhà.
4. Nếu cơ sở nơi đang chăm sóc cho con quý vị đang áp dụng theo mô hình Chăm Sóc Y Tế Tại Nhà nhưng chưa có giấy chứng nhận, hãy khuyến khích họ trở thành mô hình chăm sóc y tế được công nhận.



Pennsylvania Medical Home Initiative

#### Để biết thêm thông tin hoặc lên lịch diễn thuyết:

- Tham khảo [www.pamedicalhome.org](http://www.pamedicalhome.org)
- Email: [pamedicalhome@paaap.org](mailto:pamedicalhome@paaap.org)
- Theo dõi: [www.facebook.com/pamedicalhome](https://www.facebook.com/pamedicalhome)
- Liên hệ:  
**Dr. Renee Turchi**, PA Medical Home  
Giám Đốc Sáng Kiến Y Tế  
**Eileen Thompson**, Giám Đốc Chương Trình  
484-446-3011,  
[ethompson@paaap.org](mailto:ethompson@paaap.org)

Hãy xem bài viết gần đây này trên tạp chí Nhi khoa, **Đưa Vào Thực Tiễn Kết Hợp Chăm Sóc Lấy Bệnh Nhân- và Gia Đình- Làm Trung Tâm: Sáng Kiến Chăm Sóc Y Tế Tại Nhà tiểu bang PA**, đồng tác giả bởi Tiến sĩ Renee Turchi @ <https://bit.ly/2w7810l>.

Trung tâm Thông tin Sức khỏe cho Gia đình PA là một chương trình của Trung Tâm Lãnh Đạo Giáo Dục & Vận Động Chính Sách cho Phụ Huynh được tài trợ bởi Cục Quản Lý Dịch Vụ Nguồn Lực Y Tế Cục Sức Khỏe Bà Mẹ và Trẻ Em theo Cấp phép H84MC26214.



Liên hệ với PEAL Center để biết thêm thông tin.

Website: [www.pealcenter.org](http://www.pealcenter.org) • Email: [info@pealcenter.org](mailto:info@pealcenter.org) • Tổng đài miễn phí: 866-950-1040



@PEALCenter @PEALyouth

