

Consejos para hermanos



LAS AMISTADES: el proceso de crear una buena vida



El desarrollo de las amistades es importante para los ¡HERMANOS!



Los hermanos son los primeros compañeros que pasan más tiempo juntos, y lo

valoran como persona. Al igual que sus padres, quieren que los demás vean a su hermano de la misma manera. A menudo están en guardia con las personas que no conocen a su hermano de la misma manera. Les afectan los comentarios o interacciones negativas con su hermano o hermana. Temen que sea rechazado, maltratado o visto como inferior. Al igual que sus padres lo ven como una persona “normal” y quieren que el mundo así lo perciba.

En su vida diaria, participan y comparten actividades y con naturalidad se adaptan a los niveles necesarios en la comunicación y actividad. Actuando siempre como “propiciadores” inexpertos.

Los siguientes 6 Elementos del Desarrollo de la Amistad se basan en una Serie de seminarios en línea de PATTAN (2013) de Erik Carter, Universidad de Vanderbilt, archivado en el sitio web de PATTAN en <http://bit.ly/2ljJ1bb>.

Lo que pueden hacer los hermanos

ELEMENTO 1:

Actividades compartidas (mismas actividades, horario, lugar)

- Los hermanos pueden observar a su hermano con una discapacidad en la comunidad e identificar áreas de oportunidades para actividades compartidas. ¿Hay eventos comunitarios – un partido de fútbol, un grupo de animadores o grupos escolares que se reúnen regularmente con estudiantes de edades similares a la de su hermano?
- Enseñar a su hermano el último juego o aplicación de computadora para que tenga el mismo entendimiento y lenguaje de lo que es popular entre sus compañeros.
- Invitar a sus amigos a la casa para que compartan actividades con su hermano y se conozcan.



Lo que pueden hacer los
HERMANOS

ELEMENTO 2:
Intereses compartidos

- Los hermanos a menudo conocen bien a su hermano o hermana y saben identificar las actividades y los clubes que le pueden interesar. También saben cómo inscribirlo o facilitar su participación en la escuela o la comunidad.



- Mostrar, enseñar y practicar destrezas que le pueden interesar a los compañeros de la misma edad de su hermano. Ejemplos: video juegos, uso de aplicaciones móviles, programas o películas de televisión apropiados para la edad, deportes, figuras deportivas, instrumentos musicales, música y cantantes modernos.
- Los hermanos brindan apoyo e “interpretación positiva”. Saben lo que su hermano disfruta, no le gusta, y cómo lo expresa, además ayudan en la comunicación cuando otros no lo entienden bien.

Los hermanos brindan apoyo e "interpretación positiva".

Lo que pueden hacer los
HERMANOS

ELEMENTO 3:
Roles valiosos para todos



- ¿Siempre están en el rol de ayudar? ¿Qué hacer para encontrar terreno en común para que su hermano le ayude o juegue con usted?
- Buscar recursos externos como grupos de hermanos, que le ayuden a encontrar diferentes maneras de relacionarse con su hermano. Observar cómo otros modelos familiares funcionan, ayuda a encontrar una manera mejor de relacionarse.
- También es útil aprender cómo guiar a otros en la manera de relacionarse con su hermano. Es mejor proporcionar información, en lugar de ignorar a los que tienen poco conocimiento.
- Enseñar maneras de relacionarse con su hermano que demuestren respeto por su comunicación, edad y valor como persona teniendo siempre en cuenta que su hermano no es un “bebé” en un cuerpo adulto.



Lo que pueden hacer los
HERMANOS

ELEMENTO 4: Compartir información acerca de cada uno

- Asegurarse de que sus amigos y compañeros de clase observen cómo comunicarse eficaz y respetuosamente con su hermano.
- Modelar el comportamiento que quiere que otros tengan cuando se relacionan con su hermano.
- Proporcionar ejemplos de cómo su hermano expresa interés en algo o que tan eficaces pueden ser las modificaciones y adaptaciones para optimizar su disfrute y participación.
- Ofrecer ideas para que entiendan los intentos de comunicación e interpretar los gestos o manifestaciones de su hermano.
- No dejarse llevar por las miradas inquisitivas de otros. Sonreír e iniciar la conversación.

Modelar el comportamiento que quiere que otros tengan cuando se relacionan con su hermano.



Lo que pueden hacer los
HERMANOS

ELEMENTO 5: Sólo el apoyo suficiente de los adultos

- Compartir con los padres sus preocupaciones acerca del valor para tomar riesgos.
- Hacer representaciones en la casa para practicar con su hermano reglas, roles y rutinas necesarias en determinados entornos.
- Alentar a otros para que confíen en compañeros o hermanos para que ayuden a su hermano, en lugar de pagar personas adultas.
- Dar ejemplos de cómo mejor apoyar a su hermano de manera discreta.



Lo que pueden hacer los
HERMANOS

ELEMENTO 6: Reflexiones

- Hablar u observar a su hermano para saber cómo siente que progresa la relación con sus compañeros.
- Pensar cuidadosamente en lo que puede o no estar trabajando para asegurar que su hermano es capaz de tener múltiples oportunidades de desarrollar amistades
- Ser miembro del equipo que examina el progreso y contribuir clara y honestamente en el proceso.

AMIGOS

NOTAS:



Publicación patrocinada por el Consejo de Discapacidades del Desarrollo de Pennsylvania. Copyright © 2017 PEAL Center y Consejo de Discapacidades del Desarrollo de Pennsylvania. Se concede permiso para reimprimir, copiar y distribuir esta publicación siempre y cuando se reproduzca en su totalidad, se distribuya a un costo no superior al real y este acompañada del aviso de copyright. Cualquier otra reproducción está estrictamente prohibida.