



## **TOP 10 TIPS**

# **Positive Behavior Support Tips for Positive Behavior**

### **1. Remember 5:1 with positives.**

---

Make a big deal about the good things you see. Say at least 5 positive things for every correction or redirection you give.

### **2. Set the stage for success... reward the effort.**

---

Notice if your child is trying to change his/her behavior. If a child gets praise for trying he/she will keep trying!

### **3. Give clear, specific directions.**

---

Describe very clearly the behavior you want to see. Don't lecture! The more you talk the less they listen!

### **4. Stay calm. Use a calm voice.**

---

Even if your blood is boiling, keep your voice and your body language calm! Don't escalate your behavior!

### **5. Set reasonable limits.**

---

Don't make the rules too hard to follow.

### **6. Be consistent. YES means YES and NO means NO.**

---

Think before you speak! If you say NO and change your mind because your child whines, you will teach him to whine to get his/her way.

### **7. Set the example. Actions speak louder than words.**

---

Your child is watching what you do everyday. They will do what you do. If you want them to speak in a respectful way, you must be respectful.

### **8. Proactively anticipate the situation.**

---

Set up the situation so your child can be successful. Make sure the rules are clear ahead of time.

### **9. Have patience. A little goes a long way!**

---

No one is perfect all the time! Changes in behavior occur over time, not over night.

### **10. Have fun and enjoy the ride!**

---

Sometimes you just have to laugh! Make sure your child knows that you enjoy his company.



# **PRIMEROS 10 CONSEJOS**

## **Apoyo Positivo de Comportamiento**

### **Consejos para Comportamiento Positivo**

#### **1. Recuerde 5:1 con positivos.**

Dale mucha importancia a las cosas buenas que vez. Decir al menos 5 cosas positivas por cada corrección o redirección que usted da.

#### **2. Prepare el camino para el éxito... recompense el esfuerzo.**

Observe si su hijo está tratando de cambiar su comportamiento. ¡Si un niño recibe elogios por tratar, él o ella seguirá tratando!

#### **3. Dé instrucciones claras y específicas.**

Describa claramente el comportamiento que usted quiere ver. ¡No de sermón! Mientras más habla ellos menos escuchan.

#### **4. Mantenga la calma. Use una voz tranquila.**

¡Aunque se le suba la presión, mantenga su voz y lenguaje corporal tranquilo! ¡No agrave su comportamiento!

#### **5. Establezca límites razonables.**

No haga las reglas muy difíciles para seguir.

#### **6. Sea constante. Sí significa SÍ y NO significa NO.**

¡Piense antes de hablar! Si usted dice NO y después cambia de opinión porque su hijo se queja, usted le ensañara a quejarse para conseguir su manera.

#### **7. Dé el ejemplo. Acciones hablan más que las palabras.**

Tu niño está viendo lo que haces a diario. Ellos harán lo que tú haces. Si tú quieres que ellos hablen en una manera respetuosa, usted debe ser respetuoso.

#### **8. Anticipar de forma preactiva la situación.**

Establezca la situación para que su hijo pueda tener éxito. Asegúrese que las reglas sean claras antes de tiempo.

#### **9. Tenga paciencia. ¡Con poco alcanzas!**

¡Nadie es perfecto todo el tiempo! Cambios en el comportamiento cambia con el tiempo, no de un día a otro.

#### **10. ¡Diviértete y disfruta el viaje!**

¡A veces hay que reírse! Asegúrese que su hijo sepa que usted disfruta de su compañía.