



Artwork created by patients of Children's Hospital



SALUD PARA NIÑOS & COVID19

1. ¿Quién necesita quedarse en casa?

Todas las personas en el suroeste de Pensilvania deben **PERMANECER EN CASA**, excepto para ciertas actividades esenciales, para trabajar para proporcionar servicios empresariales y gubernamentales que sean esenciales para mantener la vida de las personas (ejemplo: médicos, enfermeras, farmacéutas). **Si todos PERMANECEMOS EN CASA, disminuimos el riesgo de infectarnos con Coronavirus/Covid19 y transmitir el virus a otros. PERMANECER EN CASA es una orden del Gobernador de Pensilvania y agentes y oficiales de la ley podrían enforzar el cumplimiento de esta ordenanza.**

2. ¿Se puede ir al supermercado, a la tienda de comestibles, al médico o a una farmacia?

Quédese en casa tanto como sea posible. Trate de obtener alimentos una vez por semana en lugar de todos los días. Si necesita ir a la farmacia puede ir, aunque muchas farmacias ahora están ofreciendo entregas a domicilio y/o pedidos por correo. La mayoría de los consultorios médicos recomiendan llamar antes de ir al médico. Muchas oficinas de médicos ahora ofrecen visitas virtuales o telemedicina (visitas a través de su teléfono celular o su computador).

3. ¿Qué pasa si estamos celebrando una ocasión especial - uno en el evento que solo ocurre una vez en la vida (fiesta de cumpleaños, bodas, aniversarios, graduaciones, quinceañeras)? ¿Podemos reunirnos a celebrar?

Si bien estos eventos son importantes en la vida de todos, debido a la actual epidemia de Covid19/Coronavirus, estos eventos sociales en persona, estas reuniones en persona no están permitidos. Usted podría posponer estas celebraciones, (muchos negocios, restaurantes, y hoteles están permitiendo cambiar las fechas de los eventos sin penalización). Otra alternativa es celebrar estos eventos en línea, virtualmente, a través de las redes sociales.

4. ¿Se pueden reunir los niños a jugar con sus amigos y/o compañeros de escuela?

La Academia Americana de Pediatría recomienda que los niños no se reúnan con otros niños para reducir la transmisión de Coronavirus/Covid19.

5. ¿Podemos usar parques infantiles?

La Academia Americana de Pediatría recomienda que **los niños no deben usar parques infantiles, columpios, balancines, etc, con el fin de reducir la transmisión de Coronavirus/Covid19.** Todos los parques infantiles en los parques de la ciudad de Pittsburgh están cerrados hasta nuevo aviso.

6. ¿A quién debo llamar si necesito hablar con alguien en español?

Puede llamar a los Centros para el Control de Enfermedades 1-800-CDC-INFO (800-232-46360). También puede llamar al Departamento de Salud del Condado de Allegheny 888-856-2774. Si su hijo es paciente de UPMC CHP Salud Para Niños, puede llamar al 412-692-6000 opción 8.

7. La oficina de WIC está cerrada. ¿Qué debemos hacer?

Algunas oficinas de WIC están operando en horarios modificados. Algunas oficinas de WIC están cerradas. Llame al 412-350-5801 antes de asistir a su cita y para obtener más información sobre cómo obtener beneficios y apoyo del programa WIC.

8. Tenemos dificultades para conseguir comida. ¿Qué debemos hacer?

Las Escuelas de Pittsburgh están ofreciendo comidas Grab and Go entre las 11:00 AM – 1:00 PM en diferentes lugares. Para mayor información visite www.pghschools.org/grabandgo

El Banco de Alimentos de la Ciudad de Pittsburgh tiene muchas despensas de alimentos que distribuyen alimentos a las familias. Para obtener más información, visite <https://www.pittsburghfoodbank.org/covid19/>

Otras organizaciones locales como Casa San José (412) 343-3111, el Centro Familiar Latino (412) 325-8111, y el Centro Comunitario Latino (412) 335-7446 están ayudando a las familias durante estos tiempos difíciles.

También puede comunicarse con el consultorio de su proveedor de atención primaria, de su médico, y/o el de su pediatra para obtener ayuda e información.

9. Si mi hijo es paciente de Salud Para Niños, ¿puede ser visto?

Sí, Salud Para Niños continúa brindando atención a todos sus pacientes con y sin seguro médico. **Llame a nuestra oficina para obtener más información al 412-692-6000 opción 8.** También ofrecemos **telemedicina – visitas virtuales sin salir de su casa en su teléfono celular o su computador mediante el uso de la aplicación Duo Google.**